

VitaMoment GmbH

Barnerstraße 14 d  
22765 Hamburg



Unser Zeichen : QLT  
Datum : 29.10.2026

## **Prüfbericht**                      **26048153 - 002**

Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

Kennzeichnung : 102431

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigverpackung/Kunststoffgefäß

Probenmenge : 281,52 g (6 Units)

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 19.10.2026

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 19.10.2026 / 29.10.2026

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme einschließlich Mindestmengen, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter [www.gba-group.com/agb](http://www.gba-group.com/agb) einzusehen.

1 / 5

Dok.-Nr.: ML 510-01 # 2 V1 E, 511, 19.02.2026

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH  
Goldtschmidtstr. 5, 21073 Hamburg  
Telefon +49 (0)40 797172-0  
Fax +49 (0)40 797172-27  
E-Mail [gba-group@gba-group.de](mailto:gba-group@gba-group.de)  
[www.gba-group.com](http://www.gba-group.com)

Sitz der Gesellschaft:  
Hamburg  
Handelsregister:  
Hamburg HRB 42774  
USt-Id.Nr. DE 118 554 138  
St.-Nr. 47/723/00196  
EORI-Nr. DE5400341000

Geschäftsführer:  
Ralf Murzen,  
Ole Borchert,  
Alexander Kleinke,  
Dr. Dominik Obeloer



seit 1989

Prüfbericht : 26048153 - 002  
 Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

## Untersuchungsergebnisse

| Mikrobiologische Analytik | Messwert         | Einheit |
|---------------------------|------------------|---------|
| Gesamtkeimzahl            | $2,0 \cdot 10^1$ | KBE/ g  |
| Hefen / Pilze             |                  |         |
| Hefen                     | <10              | KBE/ g  |
| Schimmelpilze             | <10              | KBE/ g  |
| Enterobacteriaceae        | <10              | KBE/ g  |
| E. coli                   | <10              | KBE/ g  |
| Salmonellen               | negativ          | / 25 g  |

| Chemische/Physikalische Analytik | Messwert | Einheit         | Deklaration | ± MU  | MU Quelle | HG  |
|----------------------------------|----------|-----------------|-------------|-------|-----------|-----|
| Blei                             | 0,064    | mg/kg           |             | 0,013 | I         | 3   |
| Cadmium                          | <0,010   | mg/kg           |             |       | I         | 1   |
| Quecksilber                      | <0,010   | mg/kg           |             |       | I         | 0,1 |
| Arsen                            | <0,040   | mg/kg           |             |       | I         |     |
| Arsen, anorganisch               | 0,015    | mg/kg           |             | 0,005 | IV        |     |
| Vitamin B1 (Thiamin)             | 11,5     | mg/Tagesportion | 11          | 2,3   | I         |     |
| Vitamin B2 (Riboflavin)          | 12,1     | mg/Tagesportion | 12          | 1,8   | I         |     |
| Vitamin B6                       | 12,1     | mg/Tagesportion | 10          | 2,4   | I         |     |
| Niacin                           | 18,2     | mg/Tagesportion | 16          | 2,7   | I         |     |
| Pantothensäure                   | 12,6     | mg/Tagesportion | 11          | 2,5   | I         |     |
| Biotin                           | 281      | µg/Tagesportion | 250         | 70    | I         |     |
| Vitamin B12                      | 37,4     | µg/Tagesportion | 45          | 13    | I         |     |
| Folsäure                         | 221      | µg/Tagesportion | 225         | 44    | I         |     |
| Zink                             | 13,6     | mg/Tagesportion | 12,5        | 3,4   | VII       |     |
| Selen                            | 112      | µg/Tagesportion | 100         | 22    | I         |     |
| Ascorbinsäure                    | 109      | mg/Tagesportion | 100         | 22    | I         |     |
| Cholin, freies und gebundenes    | 36,5     | mg/Tagesportion | 37          | 6,9   | IV        |     |
| Inosit                           | 29,3     | mg/Tagesportion | 36          | 5,3   | IV        |     |
| Aminosäurespektrum, freie        |          |                 |             |       |           |     |
| Methionin                        | 147      | mg/Tagesportion | 150         | 22    | IV        |     |
| Histidin                         | 12,3     | mg/Tagesportion | 12,5        | 1,8   | IV        |     |
| Jod                              | 96       | µg/Tagesportion | 80          | 14    | IV        |     |
| Gluten                           | <5,0     | mg/kg           |             |       | I         |     |
| Gewicht pro Darreichungsform     | 0,80     | g               |             | 0,01  | VII       |     |
| Tagesportion                     | 2,0      | Kapsel(n)       |             |       |           |     |

Prüfbericht : 26048153 - 002  
Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

**Beurteilung:**

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist gemäß unserer Erfahrungswerte unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine und Mineralstoffe den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 29.10.2026

*Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.*

Prüfbericht : 26048153 - 002  
Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

## Methoden

| Parameter                     | Methode                                                                                                                                                  | ER |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gesamtkeimzahl                | DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                                     | m  |
| Hefen / Pilze                 | BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar<br>BM20208/BM19108: 2022-11 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 <sub>0</sub> | m  |
| Enterobacteriaceae            | Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 <sub>0</sub>               | m  |
| E. coli                       | Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 <sub>0</sub>               | m  |
| Salmonellen                   | DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                                     | m  |
| Blei                          | DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>                                                                                                  | y  |
| Cadmium                       | DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>                                                                                                  | y  |
| Quecksilber                   | DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>                                                                                                  | y  |
| Arsen                         | DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>                                                                                                  | y  |
| Arsen, anorganisch            | PNTe/LQM/FYQ/305, LC-ICP-MS: 2023-09 <sup>a</sup> <sub>58</sub>                                                                                          | y  |
| Aufschluss/Druck              | § 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 <sup>a</sup> <sub>00</sub>                                                                                               |    |
| Vitamin B1 (Thiamin)          | HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                              | z  |
| Vitamin B2 (Riboflavin)       | HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                              | z  |
| Vitamin B6                    | HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                              | z  |
| Niacin                        | HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                              | z  |
| Pantothensäure                | HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                              | z  |
| Biotin                        | HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                              | z  |
| Vitamin B12                   | R-Biopharm AG VitaFast Vitamin B12 (Cyanocobalamin) P1002, photometrisch: 2017-02 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                              | z  |
| Folsäure                      | R-Biopharm AG VitaFast Folsäure P1001, photometrisch: 2016-10 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                  | z  |
| Zink                          | § 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>                                                                                        | y  |
| Selen                         | DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>                                                                                            | y  |
| Ascorbinsäure                 | HH-MA-M 02-007: 2019-12 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                                        | z  |
| Cholin, freies und gebundenes | FV-0243 02-003, LC-MS/MS: 2026-04 <sup>a</sup> <sub>1</sub>                                                                                              | z  |
| Inosit                        | FV-0243 02-005, LC-MS/MS: 2024-06 <sup>a</sup> <sub>1</sub>                                                                                              | z  |
| Aminosäurespektrum, freie     | FV-0333 02-001, LC-MS/MS: 2022-04 <sup>a</sup> <sub>1</sub>                                                                                              | z  |
| Jod                           | PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 <sup>a</sup> <sub>58</sub>                                                                                                     | z  |
| Gluten                        | R-Biopharm AG RIDASCREEN Gliadin R7001, ELISA: 2021-10 <sup>a</sup> <sub>3</sub>                                                                         | z  |
| Gewicht pro Darreichungsform  | HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 <sup>a</sup> <sub>0</sub>                                                                                         | z  |

Die mit <sup>a</sup> gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.  
Untersuchungslabor: <sub>0</sub>GBA Hamburg (GS) <sub>5</sub>GBA Pinneberg <sub>58</sub>LQM <sub>00</sub>GBA Hamburg (AW) <sub>1</sub>extern <sub>3</sub>GBA Hameln

### MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit k = 2 (95 %), Probenahme nicht inbegriffen

IV: Gemäß Unterauftragnehmer

VII: Gemäß Expertenschätzung

### Entscheidungsregeln:

Prüfbericht : 26048153 - 002  
Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.  
y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.  
z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.

° Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als nachgewiesen anzugeben.  
Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.