

VitaMoment GmbH

Barnerstraße 14 d
22765 Hamburg



Unser Zeichen : QLT
Datum : 22.10.2026

Prüfbericht **26050230 - 001**

Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Kennzeichnung : Charge 251200254, MHD 27.01.2029

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigverpackung/Kunststoffgefäß

Probenmenge : 398,16 g (6 Units)

Probentransport : Post

Eingang : 08.10.2026

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 08.10.2026 / 22.10.2026

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme einschließlich Mindestmengen, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter www.gba-group.com/agb einzusehen.

1 / 5

Dok.-Nr.: ML 510-01 # 2 V1 E, 511, 19.02.2026

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH
Goldtschmidtstr. 5, 21073 Hamburg
Telefon +49 (0)40 797172-0
Fax +49 (0)40 797172-27
E-Mail gba-group@gba-group.de
www.gba-group.com

Sitz der Gesellschaft:
Hamburg
Handelsregister:
Hamburg HRB 42774
USt-Id.Nr. DE 118 554 138
St.-Nr. 47/723/00196
EORI-Nr. DE5400341000

Geschäftsführer:
Ralf Murzen,
Ole Borchert,
Alexander Kleinke,
Dr. Dominik Obeloer



seit 1989

Prüfbericht : 26050230 - 001
 Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	Messwert	Einheit
Gesamtkeimzahl	2,0 · 10 ¹ °	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
Blei	0,14	mg/kg		0,028	I	3
Cadmium	0,20	mg/kg		0,04	I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			I	0,1
Arsen	0,066	mg/kg		0,013	I	
PAK						
Benzo(a)anthracen	<1,0	µg/kg			I	
Chrysen	<1,0	µg/kg			I	
Benzo(b)fluoranthren	<1,0	µg/kg			I	
Benzo(a)pyren	<1,0	µg/kg			I	10
PAK Summe	nicht nachw.	µg/kg			I	50
Vitamin B6	8,5	mg/Tagesportion	10	1,7	I	
Ascorbinsäure	180	mg/Tagesportion	150	36	I	
Gewicht pro Darreichungsform	1,11	g		0,01	VII	
Tagesportion	2,0	Kapsel(n)				
Vitamin B1 (Thiamin)	24,4	mg/Tagesportion	25	4,9	I	
Vitamin B2 (Riboflavin)	23,5	mg/Tagesportion	20	3,5	I	
Niacin	43,4	mg/Tagesportion	40	6,5	I	
Pantothensäure	29,7	mg/Tagesportion	25	5,9	I	
Vitamin B12	99,9	µg/Tagesportion	100	35	I	
Folsäure	337	µg/Tagesportion	400	67	I	
Calcium	417	mg/Tagesportion	400	63	I	
Vitamin D3	34,6	µg/Tagesportion	25	5,2	I	
Jod	0,059	mg/kg		0,014	IV	
Gluten	<5,0	mg/kg			I	

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Prüfbericht : 26050230 - 001
Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

<i>Pestizide und verwandte Substanzen</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>	<i>± MU</i>	<i>MU Quelle</i>
Ethylenoxid				
Ethylenoxid, frei	<0,010	mg/kg		II
2-Chlorethanol	<0,010	mg/kg		II
Ethylenoxid, gesamt	nicht nachw.	mg/kg		II

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist gemäß unserer Erfahrungswerte unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium, Quecksilber und polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2; 5.1.16).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine und Mineralstoffe den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 22.10.2026

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Prüfbericht : 26050230 - 001
 Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Methoden

Parameter	Methode	ER
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 ^a ₀	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 ₀	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 ₀	m
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 ₀	m
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 ^a ₀	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 ^a ₀₀	
PAK	HH-MA-M 02-105 # U, HPLC-FLD: 2023-06 ^a ₀	y
PAK Summe	berechnet α	
Vitamin B6	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Ascorbinsäure	HH-MA-M 02-007: 2019-12 ^a ₀	z
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 ^a ₀	z
Vitamin B1 (Thiamin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B2 (Riboflavin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Niacin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Pantothensäure	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B12	R-Biopharm AG VitaFast Vitamin B12 (Cyanocobalamin) P1002, photometrisch: 2017-02 ^a ₀	z
Folsäure	R-Biopharm AG VitaFast Folsäure P1001, photometrisch: 2016-10 ^a ₀	z
Calcium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅	z
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 ^a ₀₀	
Vitamin D3	§ 64 LFGB L 00.00-61: 2010-01 ^a ₀	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 ^a ₅₈	z
Gluten	R-Biopharm AG RIDASCREEN Gliadin R7001, ELISA: 2021-10 ^a ₃	z
Ethylenoxid	HH-MA-M 03-064, GC-MS/MS: 2026-03 ^a ₀₀	y

Die mit ^a gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.

Untersuchungslabor: ₀GBA Hamburg (GS) ₅GBA Pinneberg ₀₀GBA Hamburg (AW) α automatisch berechnet aus dem System
₅₈LQM ₃GBA Hameln

MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit $k = 2$ (95 %), Probenahme nicht inbegriffen
 VII: Gemäß Expertenschätzung
 IV: Gemäß Unterauftragnehmer
 II: Gemäß SANTE/11312/2021

Entscheidungsregeln:

Prüfbericht : 26050230 - 001
Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.
y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.
z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.

° Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als nachgewiesen anzugeben.
Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.

Ethylenoxid, gesamt: Summe aus Ethylenoxid und 2-Chlorethanol (Faktor: 0,547), ausgedrückt als Ethylenoxid